

# 病院&クリニック選びで 見るべき3つのポイント

不妊治療専門クリニックって、どこも同じなの？ これまで多くの患者さんを見てきた専門ドクターだからこそわかる、  
病院&クリニック選びのポイントを教えてくださいました。

撮影/目黒-MEGURO8. 取材・文/山川麻衣子

\\ Check point! //

## 1 医療安全

**医療安全に意識の高い  
クリニックなら安心です**

まず1つ目は安全性。精子や卵子のとり違え、院内感染などの対策が万全であることです。

体外受精の治療は、精子と卵子が自分の手から離れたところで行なわれます。本人確認がいかげんだと、別の人とまちがわれてしまう可能性もないとはいきません。当院では、そういったトラブルを防ぐために、診察時は診察番号と氏名をカルテと照合する、処置室はもちろん、処方された薬の説明を看護師が行なう際にも氏名の確認をするなど、2度、3度のチェックを徹底しています。はじめてクリニックに通う人は、本人確認が念入りすぎでびっくりさ

## 1 医療安全

## 2 病院・先生との相性

## 3 クリニックの実力

れるかもしれません。でもそれだけで、医療安全に意識が高いという証拠。すでに通院しているかたは、処置の際の本人確認がしっかり行なわれているかどうかを見てみるといいでしょう。

また、病院紹介のホームページで、医療安全についてしっかり記述があるクリニックは、意識が高いといえます。逆に、安全への記述がいつさいない場合は、意識が向いていないのかもしれない。

医療安全は、絶対に確保されなければいけない最も重要なポイント。人気のある病院だからちゃんとしていて当然。特定不妊治療指定医療機関だから安心。とは思わずに、自分でチェックしましょう。

自分にベストな病院を見つけてくださいね



お話  
雀部 豊先生

1989年東邦大学医学部卒業。同大学第1産婦人科に入局。93年同大学院修了、医学博士。94年アメリカへ留学し、着床前診断の研究に携わる。2002年幸町産婦人科副院長、11年幸町IVFクリニック院長。産婦人科専門医、生殖医療専門医、臨床遺伝専門医。

## 2 病院・医師との相性

**結果さえ出ればいい？  
自分が求めるものを明確に**

2つ目は相性。これは、実際に受診してみるのがいちばん。病院の雰囲気や医師の人柄、スタッフの対応など自分の目で見て判断するほうが早いです。クリニックの規模も人によって好みが分かります。患者さんがたくさん通っていて、医師もたくさんいるクリニックが安心、という人もいれば、基本的な方針は院長など1人の医師が決める小規模なクリニックがいい、という人も。それでも、急に通うのは不安という場合は、セミナーを実施しているクリニックもふえてきているので、それを利用してみるのもいいでしょう。体外受精の治療は、長いスパンで



考える必要があるのですが、クリニックや担当医と波長が合わない、患者さん自身がづらい思いをすることになります。当院でも転院してこられるかたもいらっしゃいますが、みなさん口をそろえて言うのが「説明がしっかり聞けなかった」ということ。短時間でパパッと説明をされて、患者さんが理解しないままに診察が終了してしまうというケースが多く見受けられました。

もちろん、できるかぎり話は聞くようにしていますが、それでも1人の患者さんにとつと時間をかけていられないというのも事実。病院やクリニックに何を求めるのかにもよりますが、「不妊治療に何を求めるのか」「結果さえ出ればいいのか」「精神的にも寄り添ってほしいと思うか」など、世間の評判に惑わされず、自分で相性のよしあしを判断するのが賢明です。

### 3 クリニックの実力

#### 妊娠率の高さだけを判断材料にしないこと

3つ目は、実力。クリニックの実力＝妊娠率と思われがちですが、一概にそうともいえません。

一般的に体外受精の妊娠率は、妊娠に至った人÷胚移植をした人で計算されます。体外受精の適応を甘くする、つまり体外受精でなくても妊娠する可能性が高い人にも体外受精を行えば、当然、妊娠する確率は上がります。また、胚移植のハードルを高くする、つまり、妊娠に至る可能性が低い場合は胚移植をしないとすれば分母が少なくなるので、妊娠率は上がります。

各クリニックのホームページで公開されているデータは、専門家が見てもわかりづらく、一般の人では解析・比較するのはむずかしいもの。クリニックの実力を妊娠率の数字だけで判断するよりも、そのクリニックの中心になっている医師が、不妊治療、特に体外受精の領域でどれだけの実験を積んできているのかをチェックしてください。産婦人科医としての経験が長くても、生殖領域のキャリアは浅い医師もいます。経験と実力を見分けるのはむずかしいですが、生殖領域を専門として経験を積んでいる医師は、たいてい「生殖医療専門医」の認定を受けているので、チェックポイントのひとつとして確認するといいでしょ。

### Clinic Info

#### 幸町IVFクリニック

住所 〒183-0055  
東京都府中市府中町1-18-17 コンテント府中 1・2階  
アクセス 京王線「府中」駅より徒歩4分  
TEL 042-365-0341  
HP <http://www.saiwaicho.com/>  
※完全予約制  
※休診日：月曜日、祝日、年末年始、夏休み  
※初診のかたは下記時間にお電話でご予約ください  
(火～金/9:30～18:00、土日/9:30～16:00)



1. エントランスを入ると1階に受付が。スタッフがいつでも笑顔で迎えてくれるので安心です。2. 待合室は落ち着いた色調のおしゃれなインテリア。待ち時間もリラックスして過ごせます。3. 採卵・胚移植を行なう部屋は培養室のすぐ隣。卵子・胚の運搬が迅速に行なえます。4. 体外受精の要となる培養室。患者さんから預かった卵子・精子・胚をたいせつに培養。最新の機器・設備をととのえ、精度の高い体外受精が行なわれます。5. 採卵のあとに体を休めるリカバリールーム。ヒーリングミュージックが流れる室内でゆっくり休むことができます。

### 病院選びのギモンQ&A

#### Q 病院での待ち時間が長いのはなぜ？

A. 検査の結果が出るのに時間がかかる場合も

不妊検査の中には、結果が出るまでに1時間程度かかるものもあるため、1人あたりの診療時間が明確に決まっているわけではありません。ただし、クリニックによっても待ち時間は異なるので、事前に確認を。

#### Q 途中でほかの病院に転院することはできる？

A. 病院や医師の対応が悪い場合は検討しても

本人確認がルーズだったり、流れ作業的な様子が見えたりして信頼できないと思ったら、転院を考えたほうがいいかもしれません。また、医師からの説明が不十分だったり、プレッシャーをかける医師はおすすめできません。

#### Q 不妊治療には副作用はありますか？

A. 薬の種類によっては副作用が出ることも

不妊治療ではさまざまな薬を使いますが、特に排卵誘発剤は、卵巣のはれなどの副作用が起こる場合も。また、双子など多胎児の確率が上がるともいわれています。ただ必要な人にとっては有効な薬なので、医師とよく相談を。

#### Q 夫が検査に非協力的。協力を得るコツは？

A. 夫婦の将来設計をきちんと話し合っ

まずは夫婦で将来についてしっかり話し合うこと、これが第一です。夫は本当に子どもが欲しいと思っているのか、妻はなぜ子どもが欲しいのか、きちんと理解し合って方向性を決めることから始めましょう。